

「年齢のせいかな？」と思ったときに相談のタイミングです

もの忘れ外来

もの忘れが気になったら、まずはお気軽にご相談ください。

日本認知症学会
専門医・指導医
が診察します

土曜日
午後
に診療しています

早めの相談が
ご本人・ご家族の
安心につながります

こんな変化、ありませんか？



同じことを
何度も聞いたり、
言うようになった



約束や予定を
忘れる



落ち着きがなくなり、
怒りっぽくなった



外出や人に会うのが
億劫になった

ご本人だけでなく、ご家族からの「最近ちょっと気になる」も大切なサインです。

診察・検査の一般的な流れ

1

問診



もの忘れの様子・
生活の変化・病歴・
お薬などを伺います。

2

認知機能検査



簡単な質問や課題で、
記憶力・注意力・
判断力などを
確認します。

3

専門医による診察



症状や検査結果、
日常生活の様子を
総合的に確認します。

4

必要に応じて検査



血液検査、頭部画像検査
(CT・MRI など) を
行います。

5

結果説明・
今後の相談



結果をご説明し、
必要に応じて治療や
生活についてご相談
します。

※検査内容は症状や医師の判断により異なります。
血液検査では、甲状腺機能やビタミン不足など、
もの忘れの原因となる状態を確認することがあります。

「まだ大丈夫かな？」という段階でも大丈夫です

早めに相談することで、原因の確認や今後の備えにつながります。

ご予約・お問い合わせは
担当医・または受付まで

タムス市川リハビリテーション病院

TEL 047-320-7111